



НАСТОЛЬНЫЕ ПАМЯТКИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА



© Материал из Справочной системы «Акция Охрана труда»

ПРОЦЕДУРЫ ПО ОХРАНЕ
ТРУДА

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
И МИКРОТРАВМЫ

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

ПРОФИЛАКТИКА
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА
ЖИЗНИ



Уважаемые руководители и специалисты по охране труда!

С целью обеспечения методического руководства работой служб охраны труда в организациях Сургутского района, предупреждения нарушений законодательства об охране труда, снижения уровня производственного травматизма и профессиональных заболеваний предлагаем вашему вниманию настольные памятки по охране труда, разработанные специалистами справочной системы «Акция Охрана Труда».

Выражаем надежду, что данные памятки помогут вам при решении вопросов связанных с охраной труда.

ПРОЦЕДУРЫ ПО ОХРАНЕ ТРУДА

СОДЕРЖАНИЕ ИНСТРУКЦИЙ ПО ОТ <small>САКТИОН Охрана труда</small>	
РАЗДЕЛЫ ИНСТРУКЦИИ	СОДЕРЖАНИЕ РАЗДЕЛОВ
ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Указания о необходимости соблюдения правил внутреннего трудового распорядка <input type="checkbox"/> Требования по выполнению режима рабочего времени и времени отдыха при выполнении соответствующих работ <input type="checkbox"/> Перечень вредных и опасных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, перечень профрисков и опасностей <input type="checkbox"/> Перечень специальной одежды, специальной обуви и других СИЗ, выдаваемых работникам в соответствии с установленными государственными нормативными требованиями охраны труда, или ссылка на ЛНА <input type="checkbox"/> Порядок уведомления о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента (или ссылка на ЛНА) <input type="checkbox"/> Правила личной гигиены и эпидемиологические нормы, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы
ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Порядок подготовки рабочего места <input type="checkbox"/> Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты) (при наличии) <input type="checkbox"/> Порядок осмотра работником и подготовки к работе СИЗ до использования <input type="checkbox"/> Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков)
ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов <input type="checkbox"/> Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты) <input type="checkbox"/> Указания по безопасному содержанию рабочего места <input type="checkbox"/> Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций <input type="checkbox"/> Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) СИЗ работников
ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие <input type="checkbox"/> Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае <input type="checkbox"/> Действия работников при возникновении аварий и аварийных ситуаций <input type="checkbox"/> Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья (исходя из результатов оценки профессиональных рисков)
ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Действия при приеме и передаче смены в случае непрерывного технологического процесса и работы оборудования <input type="checkbox"/> Последовательность отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры <input type="checkbox"/> Действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности <input type="checkbox"/> Требования соблюдения личной гигиены <input type="checkbox"/> Процесс извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы

В памятке отражены разделы и содержание инструкции. Памятка разработана в виде чек-листа. Используйте чек-лист, чтобы проверить, все ли разделы включены в инструкцию.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/82f/r6x61fpb0bvpe07yw558xojt031t3ci7/Soderzhanie-instruktsii-po-OT.png>

ВВОДНЫЙ ПО ОХРАНЕ ИНСТРУКТАЖ ТРУДА



КТО ПРОВОДИТ

- специалист по охране труда
- работник, назначенный приказом работодателя
- лицо, оказывающее услуги по охране труда по договору

ГДЕ ПРОВОДИТЬ

В кабинете охраны труда или другом специально оборудованном помещении

С КЕМ ПРОВОДИТЬ

- с лицами, которых принимают на работу
- командированными в организацию и подразделения
- практикантами
- другими лицами, которые участвуют в производственной деятельности организации

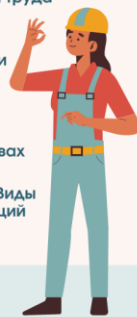


КАКАЯ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ

Продолжительность вводного инструктажа соответствует программе инструктажа
Программу вводного инструктажа разрабатывают на основании НПА, при этом учитывают специфику деятельности

ЧТО ВКЛЮЧИТЬ В ПРОГРАММУ

- Сведения об организации. Политика и цели работодателя в области охраны труда
- Общие правила поведения работающих на территории организации в производственных и вспомогательных помещениях. Источники опасности, действующие на всех работников, находящихся на территории организации
- Расположение основных служб, вспомогательных помещений. Средства обеспечения производственной санитарии и личной гигиены
- Обстоятельства и причины отдельных характерных несчастных случаев на производстве, аварий, пожаров, происшедших на аналогичных производствах из-за нарушения требований охраны труда
- Действия работников при возникновении возможных аварийных ситуаций. Виды сигнализаций и звуковых оповещений при возникновении аварийных ситуаций
- Оказание первой помощи пострадавшим



КАК ПРОВЕРИТЬ ЗНАНИЯ И ЗАДОКУМЕНТИРОВАТЬ

После проведения инструктажа устно проверьте приобретенные работником знания и навыки безопасных приемов работы

В журнале регистрации вводного инструктажа сделайте запись о дате его проведения с подписями инструктируемого и инструктирующего

«актион» Охрана труда

В памятке – все необходимое для проведения вводного инструктажа. Узнайте, что включить в программу вводного инструктажа, как провести и проверить знания работников.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/b2d/45tc61e0fx664dnsaly8uvmskxrn3paw/Vvodnyy-instruktazh-po-okhrane-truda.png>

ПЕРВИЧНЫЙ ПО ОХРАНЕ ИНСТРУКТАЖ ТРУДА

КТО ПРОВОДИТ

Непосредственный руководитель работ – мастер, прораб, преподаватель

ГДЕ ПРОВОДИТЬ

На рабочем месте



С КЕМ ПРОВОДИТЬ

- со всеми работниками организации до начала самостоятельной работы
- практикантами

КОГО МОЖНО ОСВОБОДИТЬ

Допускается освободить работников от инструктажа, если:

- они используют компьютеры и копировально-множительную технику для нужд самой организации
- они используют бытовую технику, которая не участвует в технологическом процессе производства
- отсутствуют другие источники опасности
- оптимальные и допустимые условия труда по результатам спецоценки

ЧТО ВКЛЮЧИТЬ В ПРОГРАММУ

- инструкции и правила по охране труда, разрабатываемые работодателем, которые работник применяет на рабочем месте
- оказание первой помощи пострадавшим

Продолжительность первичного инструктажа соответствует программе инструктажа



КАК ПРОВЕРИТЬ ЗНАНИЯ И ЗАДОКУМЕНТИРОВАТЬ

После окончания первичного инструктажа у работников устно проверяют приобретенные знания и навыки безопасных приемов работы

В журнале регистрации инструктажей на рабочем месте сделайте запись о дате его проведения с подписями инструктируемого и инструктирующего, запись о допуске к самостоятельной работе

В памятке – все необходимое для проведения первичного инструктажа. Узнайте, что включить в программу первичного инструктажа, как провести и проверить знания работников.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

https://www.admsr.ru/upload/iblock/b37/pg3tmr4apfo2rxls2qkd_zk2edw17ng1x/Pervichnyy-instrukтаж-po-OT.png

РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ОБЯЗАННОСТЕЙ В СУОТ



РАБОТОДАТЕЛЬ

обеспечивает формирование политики в области охраны труда и выделяет ресурсы, чтобы реализовать мероприятия по улучшению СУОТ, организует работы по охране труда, создает и обеспечивает функционирование СУОТ

СЛУЖБА ОХРАНЫ ТРУДА

советует, как разработать и внедрить СУОТ. Помогает другим подразделениям: отделу кадров, бухгалтерии, производственным цехам - разработать процедуры по охране труда для функционирования СУОТ. Контролирует выполнение требований по охране труда работников организации, в том числе работодателя

РУКОВОДИТЕЛИ СТРУКТУРНЫХ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ

управляют рисками, для этого определяют приемлемость оцениваемых рисков и формируют меры контроля по поддержанию остаточных рисков на запланированном уровне. Организуют идентификацию рисков в подразделениях

УПОЛНОМОЧЕННЫЕ ЛИЦА ПО ОХРАНЕ ТРУДА

в структурных подразделениях планируют мероприятия по улучшению СУОТ на уровне подразделения, предлагают пути реализации мероприятий, контролируют их выполнение, анализируют результативность и проводят корректировку или пересмотр мероприятий

ГРУППЫ ПО ИДЕНТИФИКАЦИИ ОПАСНОСТЕЙ И ОЦЕНКЕ РИСКОВ

обеспечивают регулярное проведение идентификации опасностей и оценку рисков, документируют результаты и предоставляют их руководителям структурных подразделений, участвуют в формировании планов управления рисками

АУДИТОРСКАЯ ГРУППА

по проведению внутреннего аудита СУОТ проводит плановые и внеплановые проверки подразделений в соответствии с программой. Готовит отчет по итогам года и представляет руководителю СУОТ, чтобы использовать его при анализе СУОТ высшим руководством

РАБОТНИКИ

привлекаются к работам по идентификации опасностей и оценке рисков на рабочих местах, делают предложения по улучшению условий труда и мерам контроля, чтобы поддерживать остаточные риски на запланированном уровне

В памятке приведены примерные функции, которые могут выполнять разные уровни управления и отдельные работники.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/ff6/mou16lgwdy7pam08tolrrmvx8m9pvz2a/Raspredelenie-obyazannostei-v-SUOT.png>

Положение о системе управления охраной труда



- Общие положения
- Политика и цели по охране труда
- Планирование СУОТ
- Обеспечение функционирования СУОТ
- Распределение обязанностей между должностными лицами в сфере охраны труда
- Функционирование СУОТ
 - Специальная оценка условий труда
 - Оценка профессиональных рисков
 - Проведение медицинских осмотров и освидетельствований работников
 - Проведение обучения работников
 - Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты
 - Обеспечение безопасности работников подрядных организаций
 - Санитарно-бытовое обеспечение работников
 - Выдача работникам молока или других равноценных пищевых продуктов и лечебно-профилактического питания
 - Обеспечение режимов труда и отдыха работников
 - Обеспечение социального страхования работников
 - Взаимодействие с государственными надзорными органами, органами исполнительной власти и профсоюзного контроля
 - Реагирование на аварии, несчастные случаи, микротравмы и профессиональные заболевания
- Управление документами СУОТ
- Оценка результатов деятельности
- Улучшение функционирования СУОТ
- Заключительные положения

В памятке — разделы положения о системе управления охраной труда. Воспользуйтесь чек-листом, в котором выделили основные разделы положения о СУОТ.

ссылка для скачивания памятки:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/6a6/dtyuxbxjm7sa42d8mpawoqs8lxcghsjk/Polozhenie-o-SUOT.png>

Анализ эффективности СУОТ

Проанализировать эффективность СУОТ помогут:

Результаты внутренних аудитов



Показатели деятельности руководителя в области охраны труда

Результаты предыдущих анализов эффективности



Результаты расследования

- инцидентов
- несчастных случаев
- профзаболеваний



Рекомендации по улучшению



Сообщения от внешних сторон – проверки надзорных органов, внутренних сторон – жалобы работников и клиентов

Изменяющиеся обстоятельства в трудовом законодательстве



Узнайте, как проанализировать эффективность СУОТ в организации.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/8e4/57mg6ivcxmq1wle2m3g6btmulfrgptzl/Analiz-effektivnosti-SUOT.png>

Предварительная оценка состояния охраны труда

Проверьте

- квалификацию работников
- прохождение работниками обучения и проверки знаний по охране труда
- прохождение работниками обучения безопасным методам и приемам выполнения работ

Проанализируйте результаты

- специальной оценки условий труда
- оценки профессиональных рисков
- производственного контроля
- оценки безопасности и исправности машин, механизмов, оборудования, инструментов и приспособлений
- производственного травматизма
- профессиональной заболеваемости
- мониторинга состояния охраны труда

Проверьте обеспечение работников

- СИЗ
- молоком
- лечебно-профилактическим питанием
- оптимальными режимами труда и отдыха



«АКТИОН» Охрана труда

В памятке указано, как провести предварительную оценку состояния охраны труда и что проверить во время предварительной оценки.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/4a4/5lgyhiyfjwyj7msbidpn8wrnngxz02s5/Predvaritelnaya-otsenka-sostoyaniya-okhrany-truda.png>

КАК ПРОВЕСТИ СПЕЦОЦЕНКУ В СРОК

Этапы по порядку	Срок	Ответственный	
Издание приказа о проведении спецоценки	Не установлен законом	Руководитель	
Создание комиссии		Комиссия	
Составление перечня рабочих мест			
Составление графика			
Заключение договора с организацией, которая проводит спецоценку	Руководитель		
Передача сведений о работодателе во ФГИС СОУТ	5 рабочих дней со дня заключения договора	Организация, которая проводит спецоценку	
Получение от организации, которая проводит спецоценку, идентификационного номера во ФГИС СОУТ	До начала выполнения работ по договору	Комиссия	
Подготовка документации по рабочим местам, на которых проводится спецоценка, в том числе предложения работников			
Проведение идентификации вредных и опасных производственных факторов			Эксперты организации с участием комиссии
Проведение измерений факторов			Эксперты организации
Подготовка отчета			
Согласование и утверждение отчета	30 календарных дней со дня направления отчета организацией, которая проводит спецоценку	Комиссия	
Уведомление организации, которая проводит спецоценку, об утверждении отчета	3 рабочих дня со дня утверждения отчета		
Передача сведений во ФГИС СОУТ	10 рабочих дней со дня утверждения отчета	Организация, которая проводит спецоценку	
Получение информации о передаче сведений во ФГИС СОУТ	3 рабочих дня со дня внесения сведений	Комиссия	
Размещение информации на сайте	30 календарных дней со дня утверждения отчета	Лицо, ответственное за размещение информации на сайте	
Подача декларации в ГИТ	30 рабочих дней со дня внесения отчета во ФГИС СОУТ	Специалист по охране труда или другое лицо, назначенное руководителем	
Ознакомление работников с результатами	30 календарных дней со дня утверждения отчета		
Передача сведений в СФР	Ежеквартально	Бухгалтер	

В памятке - график специальной оценки условий труда, сроки проведения мероприятий и ответственные лица.

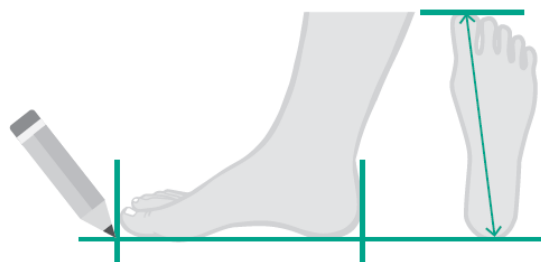
ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/ddb/sz09j1a0jq2ze09p21xqz1xs5t9lixh4/Kak-provesti-spetsotsenku-v-srok.png>

ПАМЯТКА

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ РАЗМЕР РАБОЧЕЙ СПЕЦОБУВИ

1. Встаньте стопой на лист бумаги и обведите ее по контуру. Карандаш держите строго перпендикулярно.
2. Определите две крайние точки – одну в районе пальцев, другую – на пятке. Соедините точки между собой.
3. Измерьте получившееся расстояние.
4. Определите свой штихмассовый размер по таблице.



СООТВЕТСТВИЕ МЕТРИЧЕСКОЙ И ШТИХМАССОВОЙ СИСТЕМ РАЗМЕРОВ ОБУВИ

МУЖСКАЯ	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
Метрическая (мм)	-	-	-	245	250	255	265	270	275	285	290	295	305
ЖЕНСКАЯ	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47
Метрическая (мм)	225	230	235	245	250	255	265	270	275	-	-	-	-

РАЗМЕРЫ СПЕЦОБУВИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЕЕ ВИДОВ

НАИМЕНОВАНИЕ ОБУВИ	Обувь валяная													
Обозначение номера размера на обуви	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
Штихмассовая система	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48		
	Боты диэлектрические													
Обозначение номера размера на обуви	300	307	315	322	330	337	345							
Штихмассовая система	40	41	42	43	44	45	46							
	Сапоги рыбацкие, охотничьи зимние													
Обозначение номера размера на обуви	280	290	300	310	320	330								
Штихмассовая система	41	42	43	44	45	46								

В памятке - размеры спецобуви в зависимости от её видов. Узнать, как правильно определить размер рабочей спецобуви.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/dc5/tbaxsraz3mkrpag84pg0s8u07dhq1514pw/Kak-opredelit-razmer-rabochey-spetsobuvi.pdf>

ПАМЯТКА

КАК ОПРЕДЕЛИТЬ РАЗМЕР СПЕЦОДЕЖДЫ



1. Измерьте свой рост.
2. Если вы мужчина, дополнительно измерьте обхват груди и обхват талии. Если женщина – обхват груди и обхват бедер.
3. Сверьте данные с таблицами и определите размер спецодежды.

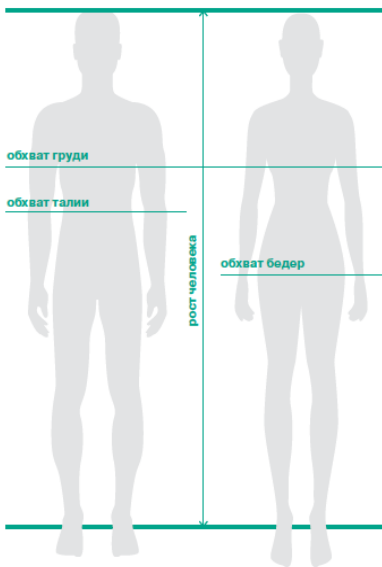


ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ
ДЛЯ МУЖСКИХ КОСТЮМОВ

РАЗМЕР ОДЕЖДЫ	Интервал обхвата груди, см	Интервал обхвата талии, см
40–42	От 78 до 86	От 58 до 76
44–46	От 86 до 94	От 64 до 84
48–50	От 94 до 102	От 72 до 98
52–54	От 102 до 110	От 80 до 106
56–58	От 110 до 118	От 94 до 114
60–62	От 118 до 126	От 102 до 122
64–66	От 126 до 134	От 110 до 130

ТАБЛИЦА РАЗМЕРОВ
ДЛЯ ЖЕНСКИХ КОСТЮМОВ

РАЗМЕР ОДЕЖДЫ	Интервал обхвата груди, см	Интервал обхвата бедер, см
40–42	От 78 до 86	От 82 до 90
44–46	От 86 до 94	От 90 до 98
48–50	От 94 до 102	От 98 до 110
52–54	От 102 до 110	От 106 до 118
56–58	От 110 до 118	От 114 до 126
60–62	От 118 до 126	От 122 до 134
64–66	От 126 до 134	От 134 до 142

ТАБЛИЦА РОСТОВ

РОСТ, СМ	ИНТЕРВАЛ РОСТА, СМ
146–152	От 142 до 155
158–164	От 155 до 167
170–176	От 167 до 179
182–188	От 179 до 191
194–200	От 191 до 203

Узнайте, как определить размер спецодежды. В памятке - таблица размеров для мужских и женских костюмов, таблица ростов и их соответствие с костюмами.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/c54/009i3e09xu43ppwlg1ghde48k65bomez/Kak-opredelit-razmer-spetsodezhdy.pdf>

НОРМЫ БЕСПЛАТНОЙ ВЫДАЧИ

МОЛОКО 0.5 ЛИТРА
ЗА СМЕНУ

РАВНОЦЕННЫЕ ПИЩЕВЫЕ ПРОДУКТЫ

500 ГРАММ
ЗА СМЕНУ

Кисломолочные жидкие продукты, в том числе обогащенные, с содержанием жира до 3.5%, йогурты с содержанием жира до 2.5%

* в пересчете на жидкость

НЕ МЕНЕЕ

300 МИЛЛИЛИТРОВ*
ЗА СМЕНУ

Пищевые продукты лечебно-профилактического питания при вредных условиях труда

КОМПЕНСАЦИОННЫЕ ВЫПЛАТЫ

Стоимость молока жирностью не менее 2.5% или равноценных пищевых продуктов в розничной торговле по месту расположения работодателя

«АКТИОН» Охрана труда

В памятке - какие нормы бесплатной выдачи и чем можно заменить молоко.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/e83/vzh6c4juyyib794u178vqq85gqpthsar/Normy-besplatnoy-vydachi-moloka.png>

НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ И МИКРОТРАВМЫ



Система
Охрана труда

ПАМЯТКА

Что делать, если вы стали очевидцем несчастного случая на производстве



- 1 шаг** Оцените обстановку и устраните травмирующие факторы, которые угрожают вашему здоровью.
- 2 шаг** Освободите пострадавшего от воздействия опасного фактора. При необходимости и возможности эвакуируйте его с места происшествия.
- 3 шаг** Вызовите бригаду скорой помощи или спасателей по телефону 112, медработника организации (при наличии).
- 4 шаг** Если пострадавший в сознании, спросите у него разрешение на оказание первой помощи.
- 5 шаг** Окажите первую помощь в зависимости от повреждений и травм пострадавшего.
- 6 шаг** Проинформируйте непосредственного или вышестоящего руководителя о случившемся несчастном случае или аварии.
- 7 шаг** Примите экстренные меры по предотвращению аварийной ситуации и угрозы травмирования других работников.
- 8 шаг** Сохраните до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия. Если невозможно сохранить, то зафиксируйте ее. Например, составьте схему, сфотографируйте или сделайте видео.
- 9 шаг** Во время опроса давайте полную и достоверную информацию.

В памятке указали, что делать, если стали очевидцем несчастного случая на производстве, как вести себя с пострадавшим и кому сообщить о случившемся.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

https://www.admsr.ru/upload/iblock/610/inl95ea1d4zjgba5fzur_n101dr6u1cud/CHto-delat-esli-vy-stali-ochevidtsem-NS.png

ПАМЯТКА

для работников

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Что делать, если с вами произошел несчастный случай

- 1 шаг** Оцените обстановку и позовите кого-либо на помощь. Если возможно, устраните травмирующие факторы, которые угрожают вашему здоровью.
- 2 шаг** Вызовите медработника или бригаду скорой помощи либо попросите об этом коллег.
- 3 шаг** Сообщите о несчастном случае непосредственному руководителю лично или через свидетелей.
- 4 шаг** При опросе расскажите комиссии по расследованию обстоятельства происшествия, по возможности укажите свидетелей.
- 5 шаг** После расследования получите акт по форме Н-1 и сохраните его.



Важно

- Пострадавший, его доверенное лицо или законный представитель могут участвовать в расследовании несчастного случая.
- Сохраните акт расследования по форме Н-1, в случае осложнений со здоровьем он подтвердит производственную травму. Также он понадобится, если возникнут проблемы с возмещением затрат на лечение и реабилитацию.



Как оплатят больничный

Работодатель обязан застраховать своих работников от несчастных случаев на производстве в СФР. В случае производственной травмы пострадавшему оплачивают больничный в размере 100 процентов от среднего заработка. При тяжелой травме СФР возмещает затраты на лечение, реабилитацию, а также выплачивает пособие по инвалидности и единовременные страховые выплаты в зависимости от степени вины пострадавшего (Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»).

Узнайте, что делать, если с вами произошел несчастный случай, кому сообщить об этом и куда обратиться за помощью.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

[https://www.admsr.ru/upload/iblock/f8e/gtwvlz3uxy49n8ovgoekwqlscihjkq2q/CHto-delat-esli-s-vami-proizoshel-neschastnyi-sluchai- 1 .pdf](https://www.admsr.ru/upload/iblock/f8e/gtwvlz3uxy49n8ovgoekwqlscihjkq2q/CHto-delat-esli-s-vami-proizoshel-neschastnyi-sluchai-1.pdf)

АЛГОРИТМ

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Что делать после тяжелого, смертельного или группового несчастливого случая

Формы документов утверждены приложением 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н.

- 1 шаг** Организовать первую помощь пострадавшим, при необходимости доставить в медучреждение.
- 2 шаг** Принять неотложные меры, чтобы предотвратить развитие аварийной или иной чрезвычайной ситуации, а также исключить воздействие травмирующих факторов на других лиц.
- 3 шаг** Осмотреть место происшествия. До начала расследования сохранить обстановку такой, какой она была на момент происшествия: состояние оборудования, расстановку инструментов и т. п. Если сохранить невозможно, сделайте фото, видео или нарисуйте схему места происшествия.
- 4 шаг** Отправить в медучреждение запрос о характере и степени тяжести травм пострадавшего, если случай смертельный — о причинах смерти. Дополнительно запросите заключение о состоянии опьянения. Запросы оформить в свободной форме и направить в медорганизацию, куда впервые поступил работник.
- 5 шаг** Отправить в течение суток извещение о страховом случае в отделение СФР по форме № 1.
- 6 шаг** Направьте в течение суток извещение по форме № 1 в контролирующие органы:
 - ГИТ;
 - прокуратуру по месту происшествия;
 - СФР;
 - департамент труда и соцзащиты населения субъекта РФ или орган местного самоуправления по месту происшедшего НС;
 - территориальный орган исполнительной власти, которому подконтролен объект;
 - территориальное объединение организаций профсоюзов;
 - федеральный орган исполнительной власти по ведомственной принадлежности, если НС произошел на поднадзорном объекте;
 - работодателя, направившему работника.

Возьмите в работу алгоритм по расследованию тяжелого, смертельного или группового несчастного случая.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

[https://www.admsr.ru/upload/iblock/27f/e3k4bn1aw2y7533m7umgxvc4ux8epdxo/CHto-delat-posle-tyazhelogo - smertelnogo-NS.pdf](https://www.admsr.ru/upload/iblock/27f/e3k4bn1aw2y7533m7umgxvc4ux8epdxo/CHto-delat-posle-tyazhelogo-smertelnogo-NS.pdf)

АЛГОРИТМ

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Что делать после легкого несчастного случая

Формы документов утверждены приложением 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н.

- 1 шаг** Организовать первую помощь пострадавшему, при необходимости доставить его в медучреждение.
- 2 шаг** Принять неотложные меры, чтобы предотвратить развитие аварийной или иной чрезвычайной ситуации, а также исключить воздействие травмирующих факторов на других лиц.
- 3 шаг** Сохранить до начала расследования обстановку такой, какой она была на момент происшествия: состояние оборудования, расстановку инструментов и т. п. Если сохранить невозможно, сделайте фото, видео или нарисуйте схему места происшествия.
- 4 шаг** Отправить в медучреждение два запроса. Первый — о характере и степени тяжести травм пострадавшего, а второй — о состоянии опьянения. Запросы оформить в свободной форме и направить в медорганизацию, куда впервые поступил работник.
- 5 шаг** Назначить приказом комиссию по расследованию. Комиссия должна расследовать НС за три календарных дня с даты приказа.
- 6 шаг** Осмотреть место происшествия и зафиксировать в протоколе по форме № 9. Осмотр проводят председатель и (или) члены комиссии.
- 7 шаг** Опросить очевидцев происшествия, пострадавшего и лиц, которые допустили нарушения требований охраны труда. Результаты зафиксировать в протоколе по форме № 8. Опросы проводят председатель и (или) члены комиссии.

Действуйте по алгоритму от инспектора ГИТ, чтобы не растеряться и успешно расследовать легкий несчастный случай.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/d73/nj4tfw9yfo06cuukrv7ukq9v0omozhdo/CHto-delat-posle-legkogo-NS.pdf>

ЧТО ДЕЛАЮТ ЧЛЕНЫ КОМИССИИ ПО РАССЛЕДОВАНИЮ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ



ОСМАТРИВАЮТ МЕСТО ПРОИСШЕСТВИЯ И СОСТАВЛЯЮТ ПРОТОКОЛ ОСМОТРА

ОЦЕНИВАЮТ ОБСТАНОВКУ НА МЕСТЕ ПРОИСШЕСТВИЯ

Какой она была во время несчастного случая, сохранилась ли до начала расследования

Если нет – в протоколе осмотра указывают причины

УСТАНАВЛИВАЮТ

- наличие вредных и опасных производственных факторов
- нормы освещенности рабочих мест, маршрутов прохода, его обозначение и состояние

ОПРЕДЕЛЯЮТ СОСТОЯНИЕ

- инструмента
- оборудования
- грузоподъемных машин и механизмов
- лесов и подмостей

После осмотра составляют акт о техническом состоянии

ПРОВЕРЯЮТ

- соответствие технологического процесса нормам охраны труда
- укомплектованность бригад
- наличие спецоценки
- наличие СИЗ, сигнальных принадлежностей, инструмента

ИЗУЧАЮТ

- НПА и ЛНА в области охраны труда, имеющие отношение к обстоятельствам несчастного случая
- должностные инструкции причастных лиц

УЧАСТВУЮТ В

- технических экспериментах
- лабораторных исследованиях
- испытаниях
- расчетах

ОПРАШИВАЮТ ПОСТРАДАВШИХ И ПРИЧАСТНЫХ ЛИЦ

- очевидцев
- свидетелей
- лиц, нарушивших правила охраны труда

Составляют протоколы опросов

ЗАПРАШИВАЮТ СВЕДЕНИЯ В

- ОВД
- ГИБДД
- Прокуратуре
- Ростехнадзоре
- других органах, в зависимости от обстоятельств происшествия

ПРИНИМАЮТ РЕШЕНИЕ О ПРОДЛЕНИИ СРОКА РАССЛЕДОВАНИЯ

ЗНАКОМЯТ ПОСТРАДАВШИХ ИЛИ ИХ ЗАКОННЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ С РЕЗУЛЬТАТАМИ РАССЛЕДОВАНИЯ И ОКАЗЫВАЮТ ПРАВОВУЮ ПОМОЩЬ

В памятке указаны действия комиссии по расследованию несчастного случая.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/bb2/ugrjhpi8q06ubwiahb6rifxgspj1pfd4/CHto-delayut-chleny-komissii-po-rassledovaniyu-neschastnogo-sluchaya.png>

МАТЕРИАЛЫ РАССЛЕДОВАНИЯ НЕСЧАСТНОГО СЛУЧАЯ



- Приказ о создании комиссии по расследованию несчастного случая
- Планы, эскизы, схемы, протокол осмотра места происшествия, фото- и видеоматериалы
- Документы, характеризующие состояние рабочего места, наличие опасных и вредных производственных факторов
- Выписки из журналов регистрации инструктажей по охране труда и протоколов проверки знаний требований охраны труда
- Протоколы опросов пострадавших, очевидцев несчастного случая и должностных лиц
- Экспертные заключения специалистов, результаты технических расчетов, лабораторных исследований и испытаний (при необходимости)
- Медицинское заключение о характере полученных повреждений здоровья в результате несчастного случая на производстве и степени их тяжести, сведения о нахождении пострадавшего в момент несчастного случая в состоянии алкогольного, наркотического или другого токсического опьянения
- Копии документов, подтверждающих выдачу пострадавшим специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты
- Выписки из ранее выданных работодателю предписаний государственных инспекторов труда и должностных лиц, касающихся расследования, а также выписки из представлений профсоюзных инспекторов труда об устранении выявленных нарушений требований охраны труда
- Другие документы по усмотрению комиссии

В памятке указаны какие материалы используются для расследования несчастного случая.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/483/zy15d5llqsv9wqgfqs2ljitiofjd6q4/Materialy-rassledovaniya-NS.png>

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ ЗАПОЛНЯЮТ ПРИ РАССЛЕДОВАНИИ НС

«АКТИОН» Охрана труда



НАЗВАНИЕ ДОКУМЕНТА	НПА	КОГДА ПОНАДОБИТСЯ
Извещение о несчастном случае на производстве	Форма 1 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	Извещение о групповых, тяжелых, со смертельным исходом несчастных случаев
Сообщение о страховом случае в СФР	Подпункт 6 пункта 2 статьи 17 закона от 24.07.98 № 125-ФЗ	Информирование Социального Фонда о наступлении страхового случая в свободной форме
Извещение о легком несчастном случае на производстве	Методические рекомендации Социального фонда от 28.06.2023	Информирование Социального Фонда о наступлении легкого несчастного случая в свободной форме
Акт о несчастном случае на производстве (Н-1)	Форма 2 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	Расследование НС на производстве. При групповом НС оформляют на каждого пострадавшего
Акт о несчастном случае на производстве (Н-1ПС)	Форма 3 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	Расследование НС со спортсменами при подготовки или участия в спортивных соревнованиях
Акт о несчастном случае на производстве	Форма 4 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	Расследование НС в результате ЧС, которые соответствуют критериям приказа МЧС от 05.07.2021 № 429
Акт о расследовании группового несчастного случая (легкого, тяжелого, со смертельным исходом)	Форма 5 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	Сбор результатов расследования легких НС, не связанных с производством; групповых, тяжелых, смертельных НС
Акт о расследовании обстоятельств происшествия, предполагающего гибель работника в результате НС	Форма 6 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	Сбор результатов расследования несчастного случая в труднодоступном месте, когда есть основания предполагать гибель работника
Заключение ГИТ	Форма 7 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	При дополнительном расследовании; групповых, тяжелых и смертельных НС с работниками, которые работают по договору ГПХ; квалификации НС как связанного или не связанного с производством, если он произошел в труднодоступном месте и есть основания предполагать гибель работника
Протокол опроса	Форма 8 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	Опрос пострадавшего, очевидца, должностного лица
Протокол осмотра места несчастного случая	Форма 9 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	Осмотр места несчастного случая
Сообщение о последствиях несчастных случаев на производстве и принятых мерах	Форма 10 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	Направление сообщения в ГИТ о последствиях НС на производстве и принятых мерах после завершения расследования, получения диагноза пострадавшего и окончания его временной нетрудоспособности
Журнал регистрации несчастных случаев на производстве	Форма 11 Приложения 2 к приказу Минтруда от 20.04.2022 № 223н	Учет оформленных несчастных случаев на производстве

В памятке приведён полный перечень документов, которые понадобятся при расследовании несчастного случая.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

https://www.admsr.ru/upload/iblock/b4b/x77yskuf1ehag5fvo_xhprv0cocevoqz4/Kakie-dokumenty-zapolnyayut-pri-rassledovanii-NS.pdf

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ПРИ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЯХ

«АКТИОН» Охрана труда



СОКРЫТИЕ		
Вид ответственности	Вид наказания	Ответственное лицо
Дисциплинарная	Замечание, выговор или увольнение (ст. 192 ТК)	Специалист по охране труда Ответственный за процедуру Непосредственный руководитель
Материальная	Взыскание в размере ущерба или одного ежемесячного заработка, если по вине работника оштрафовали организацию (ст. 238 ТК)	Руководитель организации Специалист по охране труда Ответственный за процедуру Непосредственный руководитель
	Штраф от 5000 до 10 000 руб. (ст. 15.34 КоАП)	Организация
Административная	Штраф от 500 до 1000 руб. (ст. 15.34 КоАП)	Руководитель организации Специалист по охране труда Ответственный за процедуру Непосредственный руководитель
	Наказание зависит от тяжести нанесенного вреда здоровью человека. Минимальное - штраф до 400 000 руб. Максимальное - лишение свободы до пяти лет (ч. 1-3 ст. 143 УК)	Руководитель организации Специалист по охране труда Ответственный за процедуру Непосредственный руководитель
НАРУШЕНИЕ ПОРЯДКА РАССЛЕДОВАНИЯ		
Дисциплинарная	Замечание, выговор или увольнение (ст. 192 ТК)	Специалист по охране труда Ответственный за процедуру Непосредственный руководитель
Материальная	Взыскание в размере ущерба или одного ежемесячного заработка, если по вине работника оштрафовали организацию (ст. 238 ТК)	Руководитель организации Специалист по охране труда Ответственный за процедуру Непосредственный руководитель
	Предупреждение или штраф от 50 000 до 80 000 руб. (ч. 1 ст. 5.27.1 КоАП)	Организация
Административная	Предупреждение или штраф от 2000 до 5000 руб. (ч. 1 ст. 5.27.1 КоАП)	Руководитель организации Специалист по охране труда Ответственный за процедуру Непосредственный руководитель
	Наказание зависит от тяжести нанесенного вреда здоровью человека. Минимальное - штраф до 400 000 руб. Максимальное - лишение свободы до пяти лет (ч. 1-3 ст. 143 УК)	Руководитель организации Специалист по охране труда Ответственный за процедуру Непосредственный руководитель
ПРИЧИНЕНИЕ ТЯЖКОГО ВРЕДА ЗДОРОВЬЮ ЧЕЛОВЕКА		
Уголовная	Штраф до 400 000 руб. Обязательные работы на срок от 180 до 240 часов Исправительные работы на срок до двух лет Принудительные работы на срок до одного года Лишение свободы до одного года с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до одного года (ч. 1 ст. 143 УК)	Ответственный за соблюдение требований охраны труда
СМЕРТЬ ЧЕЛОВЕКА		
Уголовная	Принудительные работы на срок до четырех лет Лишение свободы на срок до четырех лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью (ч. 2 ст. 143 УК)	Ответственный за соблюдение требований охраны труда
СМЕРТЬ ДВУХ И БОЛЕЕ ЛИЦ		
Уголовная	Принудительные работы на срок до пяти лет Лишение свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью (ч. 3 ст. 143 УК)	Ответственный за соблюдение требований охраны труда

В памятке указано, кто и какую несет ответственность за несчастные случаи.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/6c4/tjvp4qe87iiku01cr24t1r2y4wswr2q1/Otvettstvennost NS- 1 .pdf>

ЧТО ТАКОЕ МИКРОТРАВМА

К микротравмам относятся незначительные повреждения, которые работники получили на рабочем месте. Микротравмы не приводят к временной потере трудоспособности работника. Работнику не выдается больничный, он может приступить к своим трудовым обязанностям после рассмотрения микротравмы



ДА

- ✓ ССАДИНЫ
- ✓ КРОВОПОДТЕКИ
- ✓ УШИБЫ МЯГКИХ ТКАНЕЙ
- ✓ ПОВЕРХНОСТНЫЕ РАНЫ
- ✓ ЦАРАПИНЫ
- ✓ ЗАНОЗЫ
- ✓ НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ ПОРЕЗЫ

НЕТ

- ✗ ОТКРЫТЫЕ И ЗАКРЫТЫЕ ПЕРЕЛОМЫ ТЕЛА И КОНЕЧНОСТЕЙ
- ✗ ТЕРМИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ ОЖОГИ
- ✗ ВЫВИХИ ШЕИ
- ✗ ПОВРЕЖДЕНИЯ КРОВЕНОСНЫХ СОСУДОВ
- ✗ УШИБЫ ГОЛОВЫ
- ✗ ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ МИКРОТРАВМЕ

- 1 СООБЩИТЕ О МИКРОТРАВМЕ СВОЕМУ РУКОВОДИТЕЛЮ
- 2 ОБРАТИТЕСЬ В МЕДПУНКТ, ЕСЛИ ОН ЕСТЬ В ВАШЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ. ЕСЛИ НЕТ, ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ ОКАЖЕТ РУКОВОДИТЕЛЬ
- 3 ДАЙТЕ ОБЪЯСНЕНИЯ ПРИЧИН И ОБСТОЯТЕЛЬСТВ, ПРИ КОТОРЫХ ПОЛУЧИЛИ МИКРОТРАВМУ
- 4 ПОСЛЕ ПОЛУЧЕНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ, ПРОДОЛЖАЙТЕ РАБОТАТЬ. ЕСЛИ РУКОВОДИТЕЛЬ ОСВОБОДИЛ ВАС ОТ РАБОТЫ В ЭТОТ ДЕНЬ, ТО ОТПРАВЛЯЙТЕСЬ ДОМОЙ

В памятке - четыре действия работника при микротравме.

ссылка для скачивания памятки:

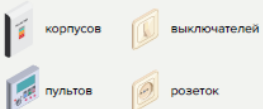
<https://www.admsr.ru/upload/iblock/8d7/kct5sv373t4fkuxt看w116v2qj4prkitp/Mikrotravma.png>

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ

ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТЬ В ОРГАНИЗАЦИИ

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

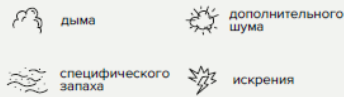
Перед работой проверь исправность



Не должно быть



Немедленно отключи электроприборы при возникновении



**О ВСЕХ НЕИСПРАВНОСТЯХ
СООБЩИ РУКОВОДИТЕЛЮ**

ЗАПРЕЩЕНО



ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОРАЖЕНИИ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ

При оказании первой помощи не забывай о собственной безопасности!



обесточить пострадавшего



оказать помощь

При электрическом ожоге



наложить повязку

При отсутствии пульса на сонной артерии



приступить к реанимации



сообщить руководителю



вызвать «Скорую помощь»

При переломе костей конечностей



наложить шину

САММОМ Охрана труда

ПЛАКАТЫ И ЗНАКИ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ

НАЗНАЧЕНИЕ И ПОРЯДОК ПРИМЕНЕНИЯ

ПЛАКАТЫ ЗАПРЕЩАЮЩИЕ

**НЕ ВКЛЮЧАТЬ!
РАБОТАЮТ ЛЮДИ**

Переносный

Для запрещения подачи напряжения на рабочее место.
Применяют в электроустановках до 1000 В и выше. Вывешивают на приводах разъединителей, отделителей и выключателей нагрузки, на ключах и кнопках дистанционного управления, на коммутационной аппаратуре до 1000 В (автоматах, рубильниках, выключателях), при ошибочном включении которых может быть подано напряжение на рабочее место.
На присоединениях до 1000 В, на имеющих в своем составе коммутационных аппаратов, плакат вывешивают у силовых предохранителей.

**НЕ ОТКРЫВАТЬ!
РАБОТАЮТ ЛЮДИ**

Переносный

Для запрещения подачи силового воздуха, газа.
Применяют в электроустановках электростанций и подстанций. Вывешивают на вентилях и задвижках:
– воздухопроводов и воздухоотборниках, пневматическим приводам выключателей и разъединителей, при ошибочном открытии которых может быть подан сжатый воздух на работающих людей или приводен в действие выключатель или разъединитель, на котором работает люди;
– водородных, углекислотных и прочих трубопроводов, при ошибочном открытии которых может возникнуть опасность для работающих людей.

**НЕ ВКЛЮЧАТЬ!
РАБОТА НА ЛИНИИ**

Переносный

Для запрещения подачи напряжения на линию, на которой работает люди.
Применяют в электроустановках до 1000 В и выше. Вывешивают на приводах, ключах и кнопках управления тех коммутационных аппаратов, при ошибочном включении которых может быть подано напряжение на воздушную или кабельную линию, на которой работает люди.

**РАБОТА
ПОД НАПРЯЖЕНИЕМ.
ВОДОУГОЛЬ НЕ ВКЛЮЧАТЬ**

Переносный

Для запрещения повторного ручного включения выключателей ВЛ после их автоматического отключения без согласования с производителем работ.
Вывешивают на ключах управления выключателей ремонтируемой ВЛ при производстве работ под напряжением.

ПЛАКАТЫ И ЗНАКИ ПРЕДУПРЕЖДАЮЩИЕ

**СТОЙ!
НАПРЯЖЕНИЕ**

Переносный

Для предупреждения об опасности поражения электрическим током.

Применяют в электроустановках по 1000 В и выше электростанций и подстанций.
В ЗРУ вывешивают в местах:
– защитных временных ограждений токоведущих частей, находящихся под рабочим напряжением;
– временных ограждений, устанавливаемых в проходах, куда не следует заходить;

– постоянных ограждений камер, соседних с рабочим местом.
В ОРУ вывешивают при работах, выполняемых с земли, на кранах и шнурках, ограждающих рабочее место.
Размещают на конструкциях, вблизи рабочего места на пути и ближайшим токоведущим частям, находящимся под напряжением.

**НЕ ВЛЕЗАЙ
УБЬЁТ**

Переносный

Для предупреждения об опасности подъема по конструкциям, при котором возможно приближение к токоведущим частям, находящимся под напряжением.

В распределительных устройствах вывешивают на конструкциях, соседних с той, которой предназначена для подъема персонала к рабочему месту, расположенному на высоте



Постоянный

Для предупреждения об опасности поражения электрическим током.
В электроустановках до и выше 100 В электростанций и подстанций.

Места размещения:
– внешняя сторона входных дверей распределительных устройств (за исключением КРУ и КТП, расположенных в этих устройствах);
– наружные двери камер выключателей и трансформаторов;
– ограждения токоведущих частей, расположенных в помещениях;
– двери щитов и сборок напряжением до 1000 В.
В населенной местности прикрепляют на опорах высоковольтной линии выше 1000 В

на высоте 2,5-3 м от земли. При пролетах менее 100 м укрепляется через опору, при пролетах более 100 м и переходах через дорогу – на каждой опоре. Знаки размещают сбоку опоры поочередно с правой и левой стороны.
При переходах через дорогу знаки должны быть обращены в сторону дороги. На железобетонные опоры ВЛ и ограждения ОРУ на бетонных плит знак наносит посредством трафарета несмываемой черной краской.

**ИСПЫТАНИЕ
ОПАСНО
ДЛЯ ЖИЗНИ**

Переносный

Для предупреждения об опасности поражения электрическим током при проведении испытаний повышенным напряжением.

Вывешивают надписи наружу на оборудовании и ограждениях токоведущих частей при подготовке рабочего места для проведения испытаний повышенным напряжением.

**ОПАСНО!
ЭЛЕКТРИЧЕСКОЕ ПОЛЕ
БЕЗ СРЕДСТВ ЗАЩИТЫ
ПРИЗНАК ЗАГРЯЗНЕНИЯ**

Постоянный

Для предупреждения об опасности воздействия электрического поля на персонал и запрещения передвижения без средств защиты.

Устанавливают в ОРУ напряжением 330 кВ и выше.
Место монтажа:
– маршруты обхода ОРУ;

– вне маршрутов обхода ОРУ, но в местах, где возможно пребывание персонала при выполнении других работ (например, под чехлом провисшей ошиновки оборудования или системы шин).
Вывешивают на специально предназначенном столбе высотой 1,5-2 м.

ПЛАКАТЫ ПРЕДПИСЫВАЮЩИЕ

**РАБОТАТЬ
ЗДЕСЬ**

Переносный

Для указания рабочего места.
Вывешивают на рабочем месте. В ОРУ при наличии защитных ограждений рабочего места вывешивают в месте прохода за ограждение.

**ВЛЕЗАТЬ
ЗДЕСЬ**

Переносный

Для указания безопасного пути подъема к рабочему месту, расположенному на высоте.
Вывешивают на конструкциях или стационарных лестницах, по которым разрешен подъем к расположенному на высоте рабочему месту.

ПЛАКАТ УКАЗАТЕЛЬНЫЙ

ЗАЗЕМЛЕНО

Переносный

Для указания о недопустимости подачи напряжения на заземленный участок электроустановки.

Вывешивают на приводах разъединителей, отделителей и выключателей нагрузки, при ошибочном включении которых может быть подано напряжение на заземленный участок электроустановки, и на ключах и кнопках дистанционного управления.

ВЛ - Воздушная линия электропередачи
ОРУ - Открытое распределительное устройство
ЗРУ - Закрытое распределительное устройство
КРУ - Комплектное распределительное устройство
КТП - Комплектная трансформаторная подстанция

В памятке - назначение и порядок применения плакатов и знаков электробезопасности.

ссылка для скачивания памятки:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/3f9/va6f6rx85wog3xtx5xlej5k04olf4dy6/Plakaty-i-znaki-elektrobezopasnosti.pdf>



ПРОФИЛАКТИКА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

ПАМЯТКА ЗРИТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ ГЛАЗ

Чтобы снять напряжение, выполняйте гимнастику для глаз.
Дышите ровно и спокойно. Повторите каждое упражнение 5–7 раз.

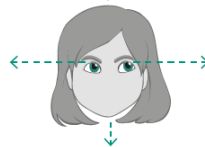
Упражнение 1

Закройте глаза, сильно напрягая глазные мышцы, на 4 секунды. Раскройте глаза и посмотрите вдаль или через окно 6 секунд.



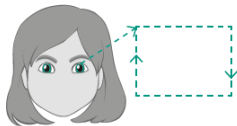
Упражнение 2

Не поворачивая головы, посмотрите 4 секунды направо, после зафиксируйте взгляд вдаль на 4 секунды. Аналогичным образом выполните упражнение, фиксируя взгляд влево, вверх и вниз.



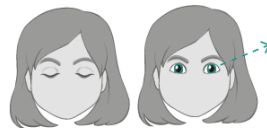
Упражнение 3

Очертите взглядом воображаемый прямоугольник. Выполните упражнение в другую сторону.



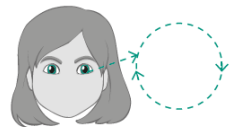
Упражнение 4

Закройте глаза, не напрягая глазные мышцы, на счет 1–4 широко раскройте глаза и посмотрите вдаль на счет 1–6. Повторите 2–3 раза.



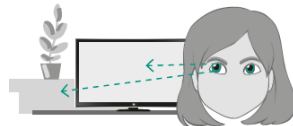
Упражнение 5

Сделайте медленные круговые движения глазами по часовой и против часовой стрелки.



Упражнение 6

Зафиксируйте взгляд на точке экрана компьютера на 10 секунд. Затем переведите взгляд на отдаленный предмет на 10 секунд.



В памятке - как снять напряжение с помощью зрительной гимнастики.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

https://www.admsr.ru/work/economy/structure/10124/?clear_cache=Y

ПАМЯТКА

ГИМНАСТИКА ПРИ РАБОТЕ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ

— СПРАВОЧНИК СПЕЦИАЛИСТА —
ПО ОХРАНЕ ТРУДА

Делайте несложный комплекс упражнений во время перерыва, чтобы снять напряжение мышц после статической нагрузки. Повторите каждое упражнение 2–4 раза.

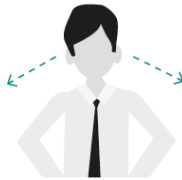
Упражнение 1

Сидя на стуле, соедините пальцы рук в замок ладонями от себя. Вытяните руки вперед и 10–20 секунд тяните их вперед.



Упражнение 2

Сделайте медленные наклоны головой вправо и влево.



Упражнение 3

Руки опустите вдоль туловища. Сделайте несколько медленных подъемов плечами.



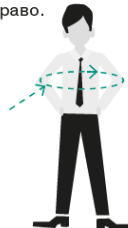
Упражнение 4

Встаньте на пол. Ноги поставьте на ширину плеч. Руки сомкните в замок и положите на затылок. Сделайте медленные наклоны вправо и влево.



Упражнение 5

Стоя на полу, положите руки на пояс. Медленно поворачивайте корпус влево и вправо.



Упражнение 6

Сядьте на стул. Ноги разведите на ширину плеч. Медленно наклонитесь вниз и дотроньтесь пальцами рук до пола.



В памятке - несложный комплекс упражнений, чтобы снять напряжение с мышц тела.

ССЫЛКА ДЛЯ СКАЧИВАНИЯ ПАМЯТКИ:

<https://www.admsr.ru/upload/iblock/faf/aesvdtvxqgfrl2o7a0x2xps8fcntp5u2/Gimnastika-pri-rabote-za-kompyuterom.png>

КАКОЙ ВРЕД

ОТ СИГАРЕТНОГО ДЫМА



В СИГАРЕТНОМ ДЫМЕ НАХОДИТСЯ:

ПЕПЕЛ

Ацетон
лак и очиститель от монтажной пены

Толуидин

краситель

ОСНОВА

Мышьяк
яд и охотничья дробь

Кадмий
покрытие от коррозии и батарейки

Метанол
уксусная кислота и ракетное топливо

Стериновая кислота
свечи и резина

ФИЛЬТР

Гексалин
моторное масло и средство для розжига

Метан
топливо для печей и автомобилей

Бензол
краска и пластмасса

КАК СИГАРЕТНЫЙ ДЫМ ВЛИЯЕТ НА ОРГАНИЗМ



Уменьшается уровень кислорода в крови



Развивается слепота и катаракта



Притупляются вкусовые рецепторы



Появляется желтый налет на зубах



Нарушается сон



Выпадают зубы



Появляются головные боли



Появляются проблемы с давлением и дыханием

ВАЖНО!

СИГАРЕТНЫЙ ДЫМ ПОВЫШАЕТ РИСК РАЗВИТИЯ:



РАКА

развивается злокачественная опухоль тканей мозга, легких и гортани



ИНФАРКТА

происходит омертвление сердечной мышцы из-за недостатка кровоснабжения



ИНСУЛЬТА

нарушается кровообращение головного мозга



САКТИОН Охрана труда

В памятке узнаете, из чего состоит сигарета, какие проблемы со здоровьем и болезни вызывает сигаретный дым.

ссылка для скачивания памятки:

https://www.admsr.ru/work/economy/structure/10124/?bitrix_include_areas=N&clear_cache=Y

отдел по труду комитета экономического развития администрации Сургутского района
адрес: ХМАО-Югра, г. Сургут, ул. Бажова, 16 кабинет 241,
тел: 8 (3462) 52-60-81, e-mail: ot@admsr.ru